

ÄSTHETIK

G R E N C H E N

MEDIZINISCHE ÄSTHETIK

Ihr persönliches Haartagebuch

Patient _____

Sie leiden unter Haarausfall. Zur Einschätzung des Schweregrades bitten wir Sie, über einen Zeitraum von 3–4 Wochen täglich die Anzahl Ihrer ausgefallenen Haare zu dokumentieren. In der Regel spricht man von vermehrtem Haarausfall bei mehr als 100 Haaren pro Tag.

Vorgehen:

- Verwenden Sie nach Möglichkeit nur einen Kamm und eine Haarbürste
- Entfernen Sie nach jeder Anwendung alle Haare aus beiden Werkzeugen
- Decken Sie beim Haarewaschen den Abfluss (Dusche oder Waschbecken) mit einem feinen Sieb ab
- Sammeln und zählen Sie die dabei aufgefangenen Haare
- Erfassen Sie zusätzlich die Haare aus Kamm und Bürste
- Addieren Sie die Gesamtanzahl und tragen Sie diese täglich in das Tagebuch ein

Tag	Datum	Anzahl Haare
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		

Tag	Datum	Anzahl Haare
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		